

Scheidentrockenheit



Schweizerische
Menopausengesellschaft
www.meno-pause.ch

gut zu wissen

Fast die Hälfte der Frauen in den Wechseljahren ist von einer Scheidentrockenheit und ihren belastenden Folgen betroffen. Obwohl wirksame Therapien existieren, bleiben viele Frauen unbehandelt.

Verantwortlich für Symptome wie Scheidentrockenheit ist der Mangel am Geschlechtshormon Östrogen nach der Menopause. Aber auch nach einer Entbindung und während der Stillzeit kann es zu einem relativen Östrogendefizit kommen. Daraus resultiert eine Trockenheit mit vaginalen Missempfindungen, Brennen und Juckreiz. Dazu kommen eine geringe oder fehlende Befeuchtung und Blutungen, die Schmerzen beim Geschlechtsverkehr begünstigen. Zusätzlich können sich Schmerzen beim Wasserlösen, häufiges Wasserlassen und Blasenentzündungen bemerkbar machen.

Häufig entwickelt sich ein Teufelskreis aus trockener Scheide, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr und fehlender Lust. Da sich diese Beschwerden in der Regel nicht spontan zurückbilden – anders als die typischen Beschwerden der Wechseljahre wie Hitzewallungen, Verstimmungen und Schlafstörungen, ist Hilfe in vielen Fällen notwendig und möglich. Doch nur etwa ein Viertel der Frauen wird darauf angesprochen und noch weniger sprechen den Arzt/die Ärztin an, um Hilfe zu suchen. Sexualität ist ein wichtiger Faktor für eine gute Lebensqualität bis ins höhere Alter. Die Behandlung einer Scheidentrockenheit ist deswegen nicht zu unterschätzen. Für die Behandlung der Scheidentrockenheit gibt es zahlreiche frei verkäufliche, nicht-hormonelle Präparate (Gele und Cremes). Darüber hinaus stehen viele verschiedene lokale Östrogenpräparate in Form von Vaginaltablette, -ring, -zäpfchen, -gel und -creme zur Verfügung. Diese werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Seit einigen Jahren wird auch eine vaginale Lasertherapie erfolgreich eingesetzt. Diese wird jedoch noch nicht von den Krankenkassen bezahlt.

Autor:
Dr. med. A. Raggi
FertiSuisse
Zentrum für
Kinderwunschbehandlung,
Frauen- und Männermedizin
Tannwaldstrasse 2
4600 Olten